

# Solsjice d'été

« EffervEssence »

Souligner ensemble le passage des saisons  
par le Sacré, le Mouvement, le Jeu et l'Art

**Samedi 19 juin 2010**

**En nature + Chapelle St-Adolphe**

**2125 ch. St-Edmond, Stoneham**

(Après le parc du mont Wright sur la 175)

35 km / 25 minutes de Québec

**Avant-midi**

10h00

**RITUEL** *(d'inspiration autochtone)*

**MEDITATION DYNAMIQUE**

**Après-midi**

12h30

**REPAS-SAGE**

14h00

**BIODANZA**

**SHANTALA** *(chants sacrés)*

**Soirée**

18h30

**SOUPER-PARTAGE**

20h30

**GAÏA-DANSE SOUS LES ÉTOILES**

*Avec DJ Denis & DJ Neerav*

**Nuit**

**CAMPING** *(gratuit)*

– SITE SANS FUMÉE ET SANS ALCOOL –

**Cycle des Saisons: 10\$** \*suggéré

\*Activité à contribution volontaire

**Gaïa-Danse: 10\$**

[www.gaiadanse.com](http://www.gaiadanse.com)

[www.vie-alternative.ca](http://www.vie-alternative.ca)

418-523-9528 / 418-380-2909



[www.cycledessaisons.wordpress.com](http://www.cycledessaisons.wordpress.com)